

Routebeschrijving Beweeglinten Zuilenstein Blauw

↔ 4,6 km 🗺️ 6.172 stappen 📍 Beweegplein Kokkebogaard, Diepenbrocklaan

- o Loop vanaf het bord door de toestellen van het beweegplein heen, langs de moestuinbakken en ga aan het einde rechtsaf het wandelpad op.
- o Ga het eerste wandelpad aan je linker hand linksaf en vervolgens de eerste rechtsaf.
- o Ga aan het einde van het wandelpad rechtsaf, loop langs Buurtkamer De Grootte Hond tot de Diepenbrocklaan en ga hier linksaf.
- o Steek de Sweelincklaan over naar de Orthellolaan en ga bij de T-splitsing linksaf.
- o Ga aan het einde rechtsaf de Aidalaan in en volg aan het einde van de straat het wandelpad naar links richting het Lohengrinhof.
- o Ga voor de brug rechtsaf het wandelpad in en ga aan het einde linksaf de Manonsingel op. Loop rechtdoor over de Cornetsingel en de Regaalsingel, steek het water en de tramrails over en ga rechtsaf de Symfonielaan op.
- o Steek bij de stoplichten de Symfonielaan over en ga rechtdoor de Middenhoeve op.
- o Blijf de Middenhoeve volgen tot een grasveld met daarachter water. Ga hiervoor linksaf de Akkerhoeve op en loop langs Park Blokhoeve.
- o Houd aan het eind links aan en volg de Akkerhoeve. Ga na de parkeerplaats linksaf het wandel/fietspad op en ga aan het einde linksaf.
- o Loop door tot de Symfonielaan, steek deze over en ga het Marimbapad in. Steek de trambaan over en ga daarna rechtsaf het Jachthoornpad op welke aan het einde over gaat in het Vedelpad.
- o Steek schuin over (met de Vronesteyntunnel aan de rechterhand) en ga de Klarinetlaan in, welke over gaat in het Spinethof.
- o Ga linksaf de Sweelincklaan in en steek schuin recht de Van Anrooylaan over naar het wandelpad. Ga gelijk rechtsaf en loop evenwijdig aan de van Anrooylaan langs de dierenweide en de speeltuin.
- o Ga aan het einde linksaf, blijf het pad volgen en ga de eerste rechts. Blijf rechtdoor lopen tot het Beweegplein van de Kokkebogaard.

Op de website www.sportenbewegennieuwegein.nl/beweeglinten laat de fysiotherapeut van Paramedisch Centrum Nieuwegein in een paar video's zien hoe je op het beweegplein het hele lichaam kan trainen.

