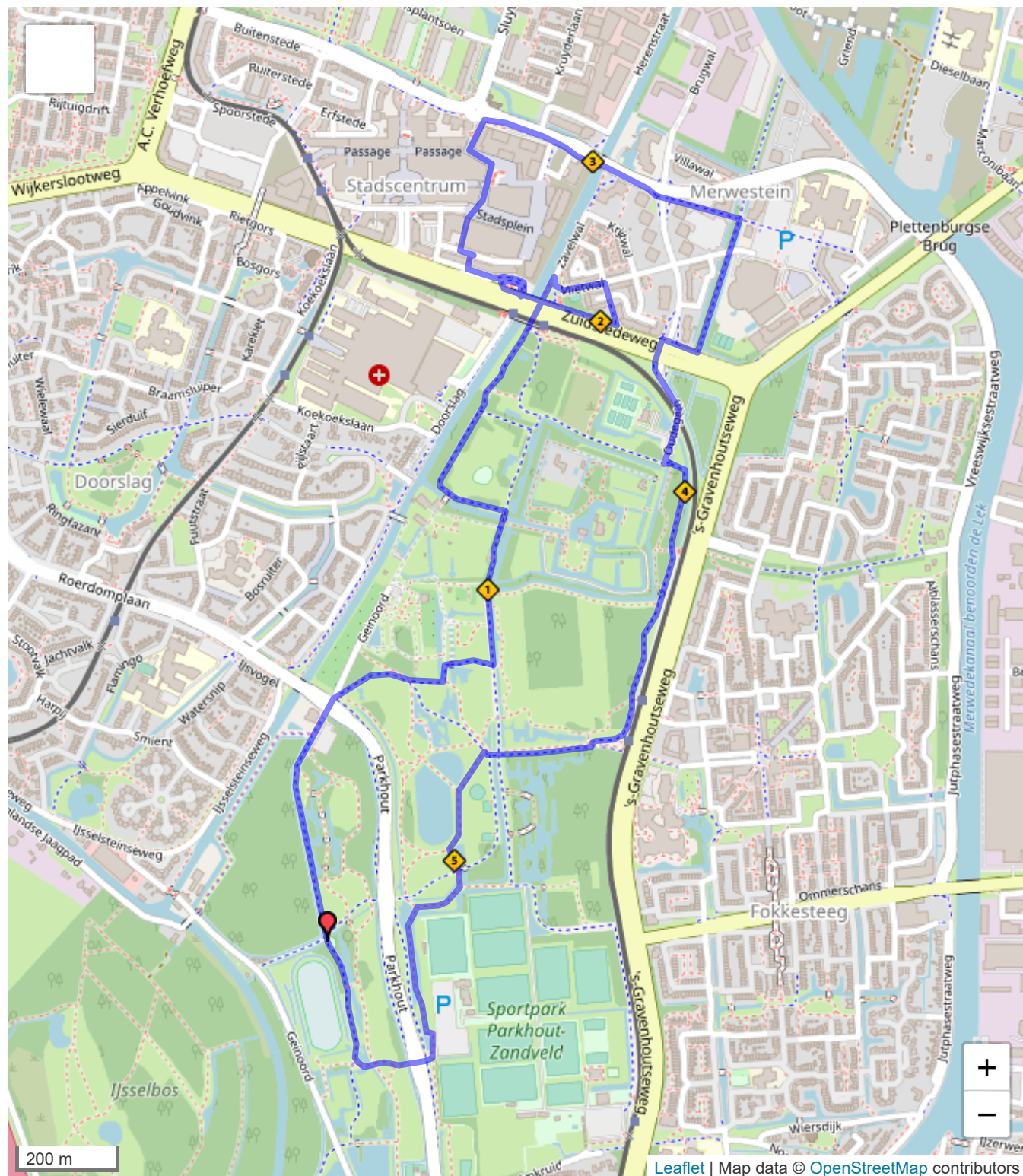


Routebeschrijving Beweeglinten Doorslag Rood

↔ 5,9 km 🏃 7.825 stappen 📍 Gymapparaten Park Oudegein, west van Parkhout

- o Met het bord aan je linker hand loop je langs het beweegplein, ook aan je linkerhand, rechtdoor.
- o Bij de Y-splitsing houd je links aan en loop door tot Parkhout. Steek de weg over en ga rechtdoor het wandelpad in en vervolgens linksaf, waardoor je evenwijdig langs Parkhout en de sportvelden loopt.
- o Houd aan het einde van de sportvelden links aan en ga bij de Y-splitsing linksaf.
- o Loop door tot het water en ga vervolgens rechtsaf, waardoor je tussen het water en de voetbalkooi, skatepark en basketveld loopt.
- o Houd rechts aan bij de Y-splitsing. Hier kom je ook langs het bord en beweegplein van de "Beweeglinten van Fokkestee".
- o Loop na de bocht naar rechts rechtdoor richting de Parktunnel, maar ga vlak voor de tunnel linksaf.
- o Loop rechtdoor over het wandelpad langs de trambaan.
- o Ga met de bocht mee naar links, over het bruggetje. Ga hierna direct rechtsaf en steek de trambaan over.
- o Steek bij de stoplichten de Zuidstedeweg over en ga daarna gelijk rechtsaf het wandel/fietspad op.
- o Ga de eerste links, de Langelaan in, het wandelpad tussen de bomen.
- o Steek de Brinkwal over en loop rechtdoor over de Langelaan tot de splitsing en ga hier linksaf de Griendwal op.
- o Steek over bij de stoplichten en ga rechtdoor de Doorslagbrug over.
- o Loop rechtdoor over de Noordstedeweg tot de rotonde en ga hier linksaf het winkelgebied in.
- o Loop langs de winkels met de bocht mee naar links en vervolgens met de bocht mee naar rechts en loop rechtdoor tussen het Politiebureau en de parkeergarage door.
- o Ga bij de Nachtwachtstede linksaf en met de bocht mee rechtsaf de Tinnegieterstede op.
- o Ga schuin rechts het wandel/fietspad op wat omhoog loopt naar het viaduct van de Zuidstedeweg en ga na de trap linksaf het wandelpad in tussen de gebouwen door de Zandwal op.
- o Ga linksaf de Vlietwal op en vervolgens linksaf onder het viaduct door.
- o Loop via het wandelpad rechtdoor Park Oudegein in, langs het water De Doorslag.
- o Ga met de bocht mee naar links en aan het einde rechtsaf de brug over en loop rechtdoor langs de Kinderboerderij.
- o Ga na de Kinderboerderij de tweede rechts, over het bruggetje en met de bocht mee naar links.
- o Ga op de splitsing rechtsaf en ga bij de twee wandelpaden die evenwijdig aan elkaar lopen de tweede rechts.
- o Loop rechtdoor tot de weg Parkhout, steek deze over en ga rechtdoor het pad op, met de parkeerplaats aan de linkerhand.
- o Blijf rechtdoor lopen (niet met de bocht mee naar rechts) en loop rechtdoor naar de Gym Apparaten van Park Oudegein.

Op de website www.sportenbewegennieuwegein.nl/beweeglinten laat de fysiotherapeut van Fysiotherapie De Roerdomp in een paar video's zien hoe je op het beweegplein het hele lichaam kan trainen.



Titel: Beweeglint Doornik Rood 5,9 km

Afstand: 5.870 km