

Routebeschrijving Beweeglinten Doorslag Geel

↔ 3,0 km 🗺️ 3.999 stappen 📍 Gymapparaten Park Oudegein, west van Parkhout

- o Met het beweegplein aan je rechterhand loop je langs het bord en ga je op de kruising rechtsaf.
- o Steek Parkhout over en loop door over het wandelpad.
- o Ga het eerste wandelpad links en daarna direct rechts en loop tussen het water en de voetbalkooi, skatepark en basketveld langs.
- o Houd rechts aan bij de Y-splitsing. Hier kom je ook langs het bord en beweegplein van de "Beweeglinten van Fokkesteeg".
- o Loop na de bocht naar rechts rechtdoor richting de Parktunnel, maar ga vlak voor de tunnel linksaf.
- o Loop rechtdoor over het wandelpad langs de trambaan.
- o Ga met de bocht mee naar links en loop rechtdoor. Aan je linkerkant kom je langs de oprijlaan van Huis Oudegein.
- o Ga linksaf het wandelpad in en loop rechtdoor tot de brug. Ga hier overheen en loop rechtdoor langs de Kinderboerderij.
- o Ga na de Kinderboerderij de tweede rechts, over het bruggetje en met de bocht mee naar links.
- o Ga op de splitsing rechtsaf en ga bij de twee wandelpaden die evenwijdig aan elkaar lopen de tweede rechts.
- o Loop rechtdoor tot de weg Parkhout, steek deze over en ga rechtdoor het pad op, met de parkeerplaats aan de linkerhand.
- o Blijf rechtdoor lopen (niet met de bocht mee naar rechts) en loop rechtdoor naar de Gym Apparaten van Park Oudegein.

Op de website www.sportenbewegennieuwegein.nl/beweeglinten laat de fysiotherapeut van Fysiotherapie de Roerdomp in een paar video's zien hoe je op het beweegplein het hele lichaam kan trainen.



Titel: Beweeglint Doorslag Geel 3,0 km

Afstand: 3.000 km